



Plaisir et Evasion sur
Access Dinghy
Sailability France

Édito.

Quand vous lirez ce « journal de bord » l'association « La Voile, Ensemble » aura un an d'existence. 1 An c'est peu, mais c'est quand même 12 mois ! 12 mois pendant lesquels nous nous sommes découverts les uns et les autres, certains présents dès le début et d'autres venus nous retrouver en cours d'année. Merci

Au 9^{ème} mois, un événement important a eu lieu : la première rencontre française Access Dinghy. C'est l'aboutissement de l'investissement de chacun, de rencontres avec des clubs, des institutions, des particuliers, des associations. Cette régata illustre exactement l'esprit de notre association : « partager », partager le plaisir de la voile avec ceux qui sont en difficulté et permettre à chacun de s'évader de son quotidien.

Remercions nos quatre partenaires : Composites 3D, Lions Club Lyon Nord, Lyon Sport et la Mairie d'Ecully, Marie-Claude Acker Frotiée

Sommaire

Rencontre nationale Access Dinghy	p.1
Témoignages	p.2
La Voile, Ensemble en Italie	p.2
Bande dessinée	p.3
Résultats Régata	p.3
Journées découvertes	p.4
Stage Base de voile	p.4
Echo des régions	p.4
Liste clubs Access	p.4

La première rencontre nationale sur Access Dinghy s'est déroulée le 21 septembre dans le cadre du WE Handinautique / Fête du sport. 21 inscrits dont la moitié handicapés, du vent, pas trop de soleil : bref une super journée où les régatiers chevronnés ont pu se mesurer à des néophytes ! La remise des prix a récompensé Michel RAYMOND en catégorie 303 – Liberty, et Bryan et Cyrille Vassault en catégorie 2.3 Les plus jeunes régatiers ont été également récompensés (au milieu sur la photo).

Plus que de longs discours, voici quelques témoignages !

« J'ai beaucoup aimé cette régata car il y avait beaucoup de suspense et aussi d'aventures sympas *qui font passer un très bon moment agréable en bateau. Et en plus, il y avait un beau paysage sur le lac, on attendait avec impatience la remise des prix, avec mon grand frère nous avons été les premiers des plus jeunes.* »

Camille, Sans, valide

« J'ai bien aimé cette régata parce que j'étais content de pouvoir faire cette régata, car c'était la première fois que je faisais une course. Au début j'étais un peu stressé parce que j'avais peur que mon bateau se renverse. Mais à la dernière minute, j'ai décidé que ma sœur m'accompagnerait. Et sans elle je ne serai jamais arrivé à être 3eme. Donc, cette régata était ma première course et surtout pas la dernière. »

Antoine, Hans, myopathe:

Chers Amis « Voileux. » !

Je tenais tout d'abord à féliciter chaleureusement toute l'équipe de la

Voile Ensemble et le Club de Voile de Sevrier qui ont eu la lourde tâche d'organiser ce week-end de découverte de la voile sur Access Dinghy les 21 et 22 septembre sur le Lac d'Annecy. Tâche o combien délicate puisqu'elle permettait d'intégrer dans un même sport des personnes handicapées et valides.

Pour une première, tout avait été bien pensé (accessibilité de la base nautique, hébergements à proximité, ...) et mis en œuvre dans les meilleures conditions. Bravo ! et encore Bravo !

Coté contact avec le public, cela a permis à plus de la moitié des 450 personnes qui sont passées sur le cite de découvrir un bateau : l'Access Dinghy. Ce bateau, pratiquement inchavirable, peut être manœuvré soit individuellement, soit en double par un public très varié. Il est possible d'adapter toutes modifications en fonction des besoins et du handicap.

Je souhaite fortement que cette initiative soit reprise par d'autres Clubs auxquels la Voile Ensemble apportera son soutien. J'espère aussi que cette journée a permis à certains de se découvrir une âme de marin et à d'autres de se dire que malgré un handicap, aussi lourd soit-il, il y a toujours une façon de rebondir. Le sport et la voile en l'occurrence sont une bouffée d'oxygène et valide ou pas, venez nous rejoindre pour en parler.

Bravo encore et continuez de perpétuer le développement de la « Voile Handi », vous pouvez compter sur moi dans cette mission et vous souhaite à toutes et à tous « Bon Vent » !

Amitiés

Jean-Claude MIRC, adulte, paraplégique
Castres-handivoile Midi-Pyrénées
jc.mirc@wanadoo.fr



Suite des témoignages

Ma première régates ou l'importance de la mémoire en course.

Les cinq minutes qui précèdent le départ viennent d'être annoncées : la tension monte d'un cran ... J'essaie de me tenir au principe que je me suis fixé : préparer mon Access Dinghy assez loin de la ligne de départ pour la franchir au bon moment, déjà lancé, les voiles pleines de vent comme on lit dans les livres de marins ! Cela ne réussit pas si mal et je me retrouve en troisième position à l'assaut de la première bouée. Celle-ci franchie, la bagarre commence pour la deuxième place, luttant bord à bord dans le sillage du premier voilier.

La deuxième bouée grossit à vue d'œil quand soudain la table de la loi nous tombe sur la tête : nous (les trois bateaux de tête) sommes en train de virer en laissant la bouée sur notre droite, alors que le règlement nous imposait l'inverse ! tout s'écroule en quelques secondes, où est le vent ? que faire avec le bateau ? comment ne pas se retrouver nez à nez avec les Access suivants ? comment passer cette bouée presque à l'arrêt ? Bref, après l'euphorie des premiers instants, c'est la panique et le verdict ne se fait pas attendre pour moi : avant-dernier.

Quelques semaines après cette belle aventure, je lis dans la presse les mésaventures du défi français dans la coupe de l'America en Australie : *les Français ont raté la manœuvre d'affalement de leur spi qui est tombé à l'eau. Trop lourde pour être remontée à bord, la voile a été abandonnée en mer, non sans avoir touché au préalable une bouée condamnant le Défi à effectuer une pénalité. Dans la panique, les Français ont oublié de franchir la ligne d'arrivée* (Le Monde du 15.10.02).

Je ne m'étais jamais senti aussi proche des marins de légende après ma première régates à Sévrier... merci à la Voile, Ensemble !

Gérard ACKER, adulte, valide

Les régatiers de la St Maurice

Dés que l'on se retrouve sur les flots on se surprend à éprouver un agréable sentiment de liberté.

Le compte à rebours des cinq dernières minutes annoncé la fièvre de la course nous envahit ! on cherche le vent et la meilleure position qui nous fera gagner les quelques brasses qui feront la différence à l'arrivée.

On oublie le handicap, on se laisse gagner par l'ivresse de la compétition.

Dés que le son de la corne de brume annonçant le départ retenti, nous voilà partis toutes voiles déployées

.Tout en gardant un esprit sportif, on ne se fait pas de cadeaux : que le meilleur gagne !

La brise, les embruns, la fatigue, rien n'existe plus que la compétition.

Au loin, les cris d'encouragements des spectateurs nous parviennent par intermittence, suivant le sens des vents. On se sent alors invincible, c'est le plaisir total.

Lorsque retenti de nouveau la corne de brume annonçant le franchissement de la ligne d'arrivée par le 1^{er} concurrent, le charme est rompu, il faut se rendre à l'évidence on a été battu !

On pense alors que la prochaine fois on fera mieux !

Battons nous pour qu'il y ait une prochaine fois !

MERCI

Maurice, myopathe

+++++-----+++++-----+++++

Deux membres de l'association en Italie...

PARTICIPATION A "HANDY CUP 2002 : THE EUROPEAN RACE FOR EVERYONE"

Suite à la sollicitation de l'association «La Voile, Ensemble » concernant le déroulement, sur le week-end du 18, 19, et 20 juin 2002, de la première édition internationale de «HANDY CUP» nous, Thierry HUSCHARD bénévole du Comité Handisport Savoie et moi-même JC CASTAGNE membre du CHS, avons décidé de participer à cette manifestation sportive se déroulant à PORTO ERCOLE en Italie sous l'égide de l'Association Loïc Frances Lee, de l'école de voile Mal Di Mare et du Club Nautique et de Voile d'Argentario.

Cette régates est organisée dans le cadre d'une rencontre de plusieurs structures travaillant avec différents publics défavorisés : handicapés mentaux, handicapés moteurs mais aussi handicapés sociaux. Ce dernier qualificatif s'adresse aux personnes valides «médicalement » parlant mais rencontrant des problèmes d'insertion sociale. Elle a pour intérêt le fait de mêler pratiquants «valides » et «handicapés » dans un but d'intégration.

Malgré un voyage mouvementé (SNCF oblige) nous sommes accueillis par une équipe d'organisation sympathique, structurée et très compétente. (qu'elle en soit ici remerciée)

La régates du dimanche, courue sur habitables de différentes tailles, se déroule dans une ambiance sportive et rigoureuse. Nous sommes intégrés à un équipage soudé et habitué à la compétition sur «BAMBOO » un magnifique Baltic 21, propriété de la Fondation EXODUS, et terminons à la neuvième place en temps compensé (4^{ème} en temps réel).

La réunion de présentation des différentes associations participant à la manifestation est très intéressante et nous permet de confronter nos différents points de vues et conceptions du rôle que peut jouer la pratique de la voile dans la prise d'autonomie et l'intégration sociale des pratiquants. La présentation de «La Voile, Ensemble » et de l'Access Dinghy a fortement impressionné l'assistance par la diversité des publics concernés et la facilité de mise en oeuvre du bateau. L'important nombre de modèles et d'options diverses semble représenter un atout non négligeable pour les utilisateurs potentiels.

Jean-Christophe CASTAGNE, IMC





Résultats de la régates : Catégorie 303 et Liberty : 1 RAYMOND Michel - 2 CHAFFARD Loïc - 3 MIRC Jean-claude - 4 CASTAGNE Jean-Christophe.

Catégorie 2.3 : 1 VASSAULT Bryan et Cyrille - 2 ACKER Charlie - 3 DURAND Camille et Antoine - 4 RENARD Gérard - 5 DE LUCA Maurice et JEANNIN Anne-Charlotte - 6 HUSCHARD Jordan et Thierry - 7 ACKER Gérard - 8 BARTH Frédéric et Eric - 9 SOLIER Morgane - 10 RIGNON Jean-Paul - 11 BRUNEAU Nathalie - 12 RAGIN Chantal.

Journées découvertes

LAC DE VOUGLANS, JURA 22 JUIN 2002

Avec Horizons pour Tous. Cinq bateaux access- dinghy étaient samedi à Bellecin amenés de Lyon par La Voile ensemble. Des jeunes handicapés de l'ALEDD ont pu goûter aux joies de la voile. « *Après un quart d'heure sur le lac, ils sont heureux, il suffit de les voir revenir pour comprendre leur bonheur* » jubile Christian Lemasson, président d'Horizons pour Tous. Tout l'après-midi par un splendide soleil, les access-dinghy ont effectué des dizaines de rotations sur le lac, emmenant des enfants ravis de constater que la voile n'est pas un sport réservé aux valides. Une soirée bien organisée autour d'un succulent barbecue réunissant organisateurs et participants a clôturé cette mémorable journée.

Base de Voile du GRAND LARGE SIVOM

15 mai 2002

Avec Le Répit de Lyon, Association Française contre la Myopathie. « *...Une expérience enrichissante, 13 personnes, enfants et adultes, se sont donc « jetés à l'eau ! » Encadrés par 5 bénévoles, ils ont pu goûter aux joies nautiques, après un pique-nique au bord du lac. « Je suis très heureuse que notre petit Medhi, âgé de 10 ans 1/2 et atteint d'une myopathie des ceintures, puisse faire de la voile, confie sa maman. Cela lui a donné une formidable sensation de liberté !* »

Et Dominique Sarran, de l'AFM, d'ajouter : « *.. nous espérons à travers nos sorties, leur donner envie de pratiquer des activités sans notre accompagnement !* » VLM septembre / octobre 2002

Stage VI-HA-DUC 23 et 26 juillet 2002

Une journée découverte organisée avec VI.HA.DUC, association des IMC, infirmes moteurs cérébraux, en juin 2001 a débouché en 2002 sur 2 demi-journées de stage à la Base de Voile du SIVOM. Gérald Montagnon, responsable de base, a encadré 8 jeunes adultes et Antoine, garçon de 11 ans, myopathe. Antoine a barré le 303 avec la commande électrique. Gérald Montagnon, pour lequel c'était les premiers cours de voile avec des personnes ayant un handicap, a beaucoup apprécié le plaisir que les uns et les autres ont manifesté en apprenant à naviguer. Il est prêt à continuer à recevoir des groupes, à acquérir le matériel nécessaire. Que les personnes concernées se manifestent, soit auprès de G.Montagnon tel : 04.78.04.21.24, soit auprès de La Voile, Ensemble tel : 04.72.17.84.77.

Programme 2003

1er Février 2003 : Assemblée Générale suivie d'un dîner amical, Espace Ecully

19.20.21 Mars 2003 : Salon Handica, Lyon

10.11 Mai 2003 : Fête du Nautisme et Handinautique

24 mai 2003 : baptêmes sur Access Dinghy, Téléthon Meyzieu

19.20.21 Septembre 2003 : Régate internationale Access Dinghy Lac Léman

Echo des Régions

Cet espace est le vôtre. Envoyez-nous vos textes et photos à propos de vos activités avec les Access Dinghy.

Liste des clubs avec Access Dinghy

Rhône

Cercle de Yachting à Voile du Grand Large

Tel : 04.78.49.14.87

Contacts : Jean-Pierre Durand, Jacques Perrin

Email : jean-pierre.durand@ac-lyon.fr

[un 2.3 mono](#)

Haute-Savoie

Cercle de Voile de Sévrier

Tel : 04.50.52.40.04

Contact : Jean-Claude Mogenet, Lionel Ducros

Email : club@cvsevrier.com

[deux 2.3 bi-place ; un 2.3 mono avec commande électrique](#)

Bretagne

Ecole de Voile de Port Blanc

Contact : Pierre Gueutier ; Joachim Brard

Tel : 02.96.92.71.25 / 06.08.75.07.69

[deux 2.3 dont un avec commande électrique](#)

Paris

Fédération Française Handisport

Contact : Jean-Paul Moreau

Tel : 01.40.31.45.00 / 06.07.05.01.87

[un 2.3 bi-place, un 2.3 mono, un 303 mono](#)

Tarn

Club de Voile de Castres

Contact : Pierre Saint Marty

Tel : 05.63.74.88.15 / 06.73.32.96.06

pierre.saint.marty@free.fr

[Un 2.3](#)

Haute-Loire

Base Départementale de voile et d'aviron de Lavalette

Tel : 04.71.59.38.05

bvlavalette@wanadoo.fr

[un 2.3 mono avec commande électrique](#)

Pas de Calais

Institut d'Education Motrice

Tel : 03.21.09.02.11

Bernard Plecinski

[6 Access Dinghy](#)

« Journal de bord » est la revue de l'association loi 1901 « La Voile, Ensemble ».

Directrice de publication Marie Claude Acker-Frotiée. Rédaction Gérard Renard et les membres de La Voile, Ensemble. Mise en page Bernard Porte
32, chemin des Acacias – 69130 ECULLY. TÉL : 04 72 17 84 77

E.MAIL : lavoile.ensemble@wanadoo.fr SITE Web : www.sailability.org/fr/france