

handicap.

Cela fait maintenant 8 ans que nous utilisons ces mousses pour un meilleur confort du pratiquant.

Mousse de différentes épaisseurs, ainsi plusieurs personnes de morphologies différentes peuvent les utiliser. Ne pas trop serrer la personne, lui laisser suffisamment d'aisance pour une bonne utilisation du joystick. Varier la hauteur, un régatier de petite taille



ou de grande taille n'aura pas le même appui des avants bras sur les mousses. Faire en sorte que les épaules soit descendantes, veillez à une bonne installation des personnes.

Avec une bonne installation le régatier aura plus de plaisir à naviguer.

Si vous souhaitez avoir le gabarit, envoyez-nous un e.mail.

Partageons nos idées pour une meilleure navigation tous ensemble.

Fabienne

AIDES DE L'ASSOCIATION

Notre association cherche à aider au développement de la voile sur Hansa. Pour cela elle possède une flotte de 4 bateaux et 2 remorques de route. Cela permet de fournir des bateaux au moment des régates Hansa.

En dehors des régates, cette flotte est disponible pour les clubs. Nous pouvons ainsi mettre cette flotte à disposition pour des journées, des stages, ... Le club qui emprunte un ou des bateaux participe aux frais de gestion et d'entretien de la flotte avec un tarif par bateau à la semaine ou au mois à travers une convention.

Autre aide possible, cette fois pour les régatiers. Une enveloppe est disponible pour

des aides aux déplacements sur la base des frais réel (carburant et péage) et en fonction du nombre de personnes transportées. Cela peut aller ainsi de 50% à 75 % de prise en charge (si 3 personnes dans le même véhicule). En fonction du nombre de demandes les aides seront réparties dans la limite du budget alloué.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2013

Elle s'est déroulée pendant le national à Nantes. Jérémy Chauchoy rejoint le CA, il va s'occuper de la page Face book notamment et met en place l'Hansa NorthCup, circuit de 4 régates entre la France, l'Angleterre, la Belgique et les Pays Bas.

Myriam Zerdab a décidé d'arrêter mais reste proche pour nous aider à la demande.

Les autres membres du CA sont toujours là.

Gilles Pariat reste notre président et repart pour un nouveau mandat.



Nos partenaires

RhôneAlpes



FFVoile

AFM

Spokes'n Motion

HANSATTITUDE

Lettre de l'association de classe Hansa

Directeur de publication : Gilles Pariat

Rédaction et photos : les membres de l'association
classehansa@lavoile-ensemble.org



ÉDITORIAL

Le temps passe, une année de plus, la Classe grandit et progresse doucement mais régulièrement. Nous traçons notre route avec le même objectif, promouvoir notre classe, faire découvrir nos bateaux du débutant au confirmé. Travailler ensemble pour que tous nous profitions de l'espace de liberté que représentent nos plans d'eau sur tout le territoire. Supprimer les barrières de la différence, partager des moments d'amitié et de rencontre sur l'eau et à terre. Oeuvrer dans nos clubs pour que chacun progresse,

handi et valide, entraîneur et bénévole, élu et éducateur. Du travail reste à faire, Je pense surtout en communication, des actions, des découvertes, des régates, des rencontres, des innovations se passent dans toute la France. Alors bravo à vous tous, continuez encore longtemps à vous démenner pour que vive «La Voile, Ensemble».

MERCI !

Gilles Pariat
Président



JEAN MARC

Jean Marc Brault du Centre de Voile Haut Poitou - St Cyr (86) nous a quittés le 17 Octobre 2014.

Tu es parti rejoindre ton père et ton meilleur ami sur d'autres flots ...

Depuis 2007, tu répondais toujours «présent» pour participer aux régates nationales Hansa, dont tu as reçu deux coupes :

- l'une (en 2008 à Berck) pour ta volonté de participer malgré ton lourd handicap (tétraplégie muet avec traumatisme crânien)

- l'autre (en 2014 à Nantes) pour te récompenser d'avoir été le plus fidèle participant...

Nous garderons de toi l'image d'un battant, qui communiquait avec sa synthèse vocale

et qui avait gardé le sens de l'humour !... Merci pour cette rencontre, cette complicité dans les bons et mauvais moments.

Et en souvenir de toi, je continue à « soulever des montagnes » pour que les personnes handicapées puissent avoir accès aux loisirs : voile, équitation, piscine, etc.

Gaëlle, ton accompagnatrice depuis décembre 2000...



HANSATTITUDE

Une explication de l'origine de ce mot. C'est Emeric (moniteur de voile CVAN) qui en a eu l'idée au moment de la préparation du national 2014. La même attitude en Hansa, tout le monde ensemble, le partage, le tout est devenu Hansattitude.

Cela a été le slogan du national 2014 avec un marquage sur tous les t-shirts.

Et cela devient le nouveau titre de notre journal de bord ! A consommer sans modération !

Merci Emeric !

Ce nouveau titre s'accompagne d'un toilettage de la maquette de ce journal de bord pour que la communication sur nos actions reste un objectif important.

NATIONAL À NANTES

Pour la 2ème fois Nantes accueillait le national Hansa après 2009 ! 80 coureurs ont répondu présent pour cette fête de la voile. Si un petit chapiteau nous avait accueilli il y a 6 ans, cette édition s'est déroulée dans les nouveaux bâtiments avec une équipe du CNVA en grande forme et avec un enthousiasme intact.



2 zones de course, une pour les 2.3 et l'autre pour les 303 avec du vent est du soleil ont permis de faire de belles courses. Un petit orage a écourté le raid le dimanche, mais tous les coureurs sont repartis heureux.

Chris Mitchell était présent et a dédié une série de posters qui ont été distribuée à la remise des prix. Pour ceux qui ne le connaissent pas c'est le créateur des hansa himself !

Le repas coureurs s'est terminé en musique et

un peu humide pour certains ...



Une belle remise des prix est venue clôturer cette fête avec plusieurs prix : le plus jeune, le prix famille, le plus fidèle, ... Merci au CVAN pour cette belle organisation.

Les podiums :

2.3 :

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1er EYCHENNE Gérard | Voile-Handi-Valide |
| 2 PENSEC Emmanuel | C V A N NANTES |
| 3 ROZE Emmanuel | S N O NANTES |



303 :

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1er ALBERT Jean marc | C V A N Nantes |
| 2 LE FLOCH Aurelie | ASPTT Port La Foret |
| LE MOAL JEANNICK | Handivoile Brest |
| 3 CASTALDI Cedric | C Y V Grand Large |
| PEYSSON DAMIEN | CN Vaulx en Velin |



Témoignage de Didier régatier au National Hansa 2014 à Nantes.

J'ai découvert la voile avec ma fille Anne-Sophie, nous avons passé de très bons et forts moments ensemble.

Témoignage de Bruno régatier au National Hansa 2014 à Nantes.

Emmanuel pratique la voile depuis plusieurs années. C'est une grande joie pour lui, et pour sa famille. Cette année, le National HANSA « La Voile, Ensemble » a eu lieu sur l'Erdre, à la Jonelière. Cela a permis de bénéficier des nouvelles installations du Centre Nautique de Nantes, Fabienne a proposé aux familles de participer en équipes associant, sur les Hansa deux personnes, valide et non valide, d'une même famille.

C'est ainsi qu'Emmanuel, Anne-Sophie et Grégory ont pu être accompagnés chacun par leur père.

C'est une expérience formidable, qui fait chaud au coeur, et laisse des souvenirs inoubliables.

Nous avons participé aux entraînements, appris à connaître un peu les bateaux, et essayé de comprendre les règles, parcours et signaux de départ des régates.

Nous avons rencontré le concepteur (inventeur) des bateaux. Merci à lui, et à Fabienne, qui rendent possible ce qui paraissait avant impossible.

Nous avons vécu des moments magnifiques, pleins de mouvement et de couleur. C'est impressionnant une meute de voiliers sur l'Erdre. Il vaut mieux ne pas chercher à croiser...

On découvre à certains des talents et des capacités qu'on ne soupçonnerait pas. On ne sait pas comment, mais on en voit qui vous dépassent allègrement, l'air de rien, quand soi-même on cherche le vent.

Beaucoup de bonne humeur, d'entraide, et la joie de partager des repas ensemble.

Un grand Merci à Fabienne, et aux organisateurs.

Témoignage de Marc régatier au National Hansa 2014 à Nantes.

Voudriez-vous participer avec Grégory au National Hansa 2014 qui se tiendra en juin prochain sur l'Erdre ? »

Voilà bien une question à laquelle je ne m'étais pas préparé mais, après discussion familiale et l'indispensable accord de Grégory, j'ai accepté la proposition et donc les entraînements recommandés pour découvrir le bateau et la rivière, les deux m'étant totalement inconnus. Nous nous sommes entraînés à trois bateaux avec deux autres Papas accompagnant leurs enfants... Le jour de la régata fut plus compliqué que ce que nous avons pu imaginer. L'ambiance de compétition était fortement sportive, les concurrents se jugeaient dès les quais de départ.

Les encouragements entre les membres de chaque équipage étaient assez sonores : les commandements entre marins ne se passent, à l'évidence, pas à voix basse ! ...

En fait nous étions deux barreurs solidaires dans les manœuvres car nous avons nos mains l'une sur l'autre, fermement serrées sur la barre pour diriger le bateau. ...

Formidable moment de complicité entre Grégory et moi avec cette magnifique récompense : nous avons été classés ! Ni premier, bien évidemment, mais pas dernier non plus !

Un grand merci à tous ceux qui ont organisé et animé les trois jours de régata : Grégory et moi en avons profité un maximum et le souvenir d'un merveilleux moment ne nous a pas quitté.

Il nous faut maintenant retourner à l'entraînement, il y a encore beaucoup de manœuvres que nous ne maîtrisons pas totalement - et cela s'est vu depuis les berges - et ce défaut d'expérience aura sensiblement influencé notre classement...

Rendez-vous à la prochaine fois ! »

NAVIGUER CONFORTABLEMENT EN HANSA

Quand nous avons commencé la voile en Access Dinghy en 2006, de nombreux pratiquants penchaient tantôt à gauche, tantôt à droite, selon d'où venait le vent.

Position très désagréable pour eux puisqu'ils n'avaient pas la capacité physique de se redresser. Ensuite nous avons mis des gilets de sauvetage pour les caler, mais pas très confortable !

Il était temps de remédier aux problèmes, j'ai donc imaginé un style de mousse qui puisse servir à toutes les personnes en situation de

