



Plaisir et Évasion sur  
Access Dinghy  
Sailability France

## Éditorial

*Une année de plus !... L'association a essayé de tenir son cap. Grâce à ses membres et aux clubs adhérents, de nombreuses personnes ont pris plaisir à naviguer en Access. Une première a été réalisée avec le club de Berck pour le National Access 2008 : des personnes avec des handicaps différents (physiques et intellectuels) ont participé à la même épreuve. La Voile Ensemble prend tout son sens.*

*Tournons la page 2008 et regardons 2009. Des régates Access interclubs vont avoir lieu et aussi des rencontres régionales.*

*Le premier championnat d'Europe Access va se dérouler en France à Port Camargue en septembre 2009, une soixantaine de concurrents sont attendus. Ce sera un événement important pour l'association. Nous comptons sur vous. En attendant, venez participer à la régates nationale à Nantes les 26,27 et 28 juin. Quelques régatiers européens vont déjà venir se frotter aux régatiers français. Et d'ici là faites-vous plaisir en navigant entre amis.*

Bien cordialement,



Marie-Claude  
Acker-Frotiée  
Présidente

# Journal de Bord

# N°7

février 2009

## Premiers bords

C'est la première fois que je montais à bord d'un bateau de cet acabit.

Mais une fois la surprise passée, j'ai été invité à monter à bord et faire quelques miles sur ce lac. J'avoue qu'une confiance presque totale m'a été délivrée. Ensuite on m'a observé avec quelques conseils ce qui m'a permis de progresser rapidement. Bien venons en à mes sensations à bord...

Peur inexistante mais ce nez coupé du bateau me choquait un peu. Ceci dit sa tenue d'eau m'a très vite rassuré car en effet, il est insubmersible ce que je ne savais au départ.

Il permet de se cultiver sur l'eau car un peu sensible. Il ne remonte pas trop au vent. Ce qui le pénalise un peu. Mais aux vents portants, il est raisonnable. Bon il est stable donc vite rassurant.

J'ai donc connu l'access à Saint Cyr. Alors pourquoi suis je venu à Saint Cyr de Niort ? Et bien c'est assez simple. J'avais une expérience déjà mais j'étais à cette époque valide. Donc suis revenu sur ce lac sachant qu'il y avait un club valable et acceptant les handicapés.



Puis suite aux essais, les moniteurs m'ont donc proposé sympathiquement d'aller faire une compétition assez sérieuse à Berck.

Jean Marc

Jean Marc connaissait la navigation avant son accident (en 1999). Il avait déjà navigué sur un «guépard». C'est pendant son premier séjour dans le golf du Morbihan en 2004, que Jean Marc a écrit son envie de naviguer... Seulement, habitant à Niort, étant dans un fauteuil électrique, et ne s'exprimant que par sa synthèse vocale, il y a peu de possibilité.

Début 2007, j'ai été contactée par M. Gaudinat, lui même tétraplégique, pour me dire que des lycéennes organisaient un après midi voile sur Access à St Cyr, le vendredi 13 avril. Jean Marc a refusé la proposition. J'ai insisté lourdement. Il a finalement participé à cette manifestation. 8 jours après, il a fait des pieds et des mains pour retourner à St Cyr pour s'inscrire à la voile. Il a rempli lui même son bulletin d'inscription. Les moniteurs ont été surpris de sa motivation et ne savaient pas trop comment s'y prendre avec lui. Du coup, ils l'ont pris en cours particulier pour avoir une petite idée de son niveau de navigation. Jean Marc a insisté pour participer à la régates de St Cyr. Cela a été très difficile pour lui sur le plan psychologique et physique. Mais son envie de continuer à pratiquer la voile était là. Depuis il a intégré le groupe du mercredi après midi, avec des enfants.

Je pense qu'il souhaitait vivement participer à la régates de Berck. Mais il ne m'en a jamais parlé. En arrivant là bas, juste avant l'accueil. Il avait écrit «Si on m'avait dit que je viendrais naviguer à Berck.... Il n'a pas développé son propos. Son regard a parlé pour lui.

Le Vendredi, pour cause de trop gros vent, il a été mis à l'eau 5 min. Ces 5 min lui ont été bénéfiques. Pour lui, c'était important. Dans sa tête, il l'avait fait. Seulement il était épuisé physiquement, un peu comme un enfant qui ne dort pas ou peu avant un départ en vacances, trop excité par l'évènement.

Le samedi, il était très motivé pour naviguer mais aussi très fatigué. Il m'a demandé s'il pouvait dormir dans la voiture en attendant son tour. Du coup, je fus face à un dilemme : le réveiller ou ne pas le réveiller, et dans les 2 cas, un risque de me faire disputer... Finalement, avec une tête de mal réveillé, il veut aller naviguer. Là, il nous bluffe tous. Il fait une moitié de parcours avec un vent très fort. C'est la première fois que je le voyais faire un tracé. Du coup, cela a répondu à une question, qui m'avait été posée la veille, «A-t-il fait des progrès depuis sa participation à St Cyr ?». La réponse pouvait être positive au vu de ce qu'il venait d'effectuer...

Le dimanche, il a réussi à faire un parcours en entier toujours avec un vent très fort. La coupe qu'il lui a été remise lui a fait très plaisir, même s'il a cru être pistonné par quelqu'un. A son retour, il l'a montré à sa famille, aux enfants pratiquant la voile avec lui.

La pratique de la voile et l'expédition à Berck ont été très bénéfiques pour Jean Marc. Sur le plan physique, il arrive à tenir son dos (lui qui devait être en permanence dans une coquille). Il se sert de plus en plus de sa main droite pour naviguer et dans certains mouvements. Sur le plan de l'écriture et de la prononciation, il s'applique à écrire ses phrases en corrigeant ses fautes. Il essaie d'articuler des mots en public, alors que jusque là, j'étais la seule à avoir entendu sa voix !!! Moralement, il ne s'arrête plus à la première difficulté rencontrée. Il cherche des solutions ou m'en parle. Ainsi nous trouvons des solutions ensemble. Du coup, il est devenu plus coopérant, plus participant...plus humain.

En un mot, depuis qu'il navigue, c'est un homme qui progresse vers plus d'autonomie...

A bientôt.

Gaëlle.

Les témoignages de Jean Marc et de son accompagnatrice montrent ce que la voile apporte aux personnes en situation de handicap. Au delà d'un passe temps, d'un loisir, d'un sport de compétition, la voile représente un vrai outil au service de la rééducation, de l'épanouissement de la personne en situation de handicap. Que cela soit sur Access ou sur d'autres supports, ce sont les plus beaux encouragements pour continuer à naviguer et faire naviguer.

## Le National 2008 à Berck

Les Ch'tis ont répondu présents dans l'organisation du National Access. 3 journées superbes avec du vent (parfois trop), un nombre de concurrents jamais atteint avec 47 inscrits et une forte délégation anglaise venue en voisin et nos amis Espagnols, des courses validées pour toutes les catégories, et première il y a même eu des réclamations entre concurrents ce qui



montre que la compétition sportive était bien là. Une soirée coureurs en musique et une remise des prix mémorable sont venues clôturer cette aventure.

Au delà, de la compétition, cette régata a montré que tous les types de handicaps pouvaient venir régater, prendre du plaisir. Les adaptations et possibilités existent.

Classements :

**3.3 double (8 équipages)** : 1<sup>er</sup> LE GOFF Vincent et BOURGOIS-LOUVOIS Véronique (CEV Berck), 2<sup>ème</sup> SHEATH Andy et LINTOTT Kate (Grande-Bretagne), 3<sup>ème</sup> REGI COSCULLELA Eugeni et Guillem (Espagne).

**303 simple (5 bateaux)** : 1<sup>er</sup> HARRIS David (Grande-Bretagne), 2<sup>ème</sup> HOLZHERR Paul (Grande-Bretagne), 3<sup>ème</sup> ACKER Gérard (CEV BERCK).

**2.3 simple (16 bateaux)** : 1<sup>er</sup> COATES Barry (Australie), 2<sup>ème</sup> ANDREW Clare (Grande-Bretagne), 3<sup>ème</sup> LEE Janet (Grande-Bretagne).

**2.3 double (5 bateaux)** : 1<sup>er</sup> COLLIER Stéphane et CHAUCHOY Jérémie, 2<sup>ème</sup> DUCHEMIN Christopher et BREUX Séverine, 3<sup>ème</sup> BRIDENNE Sébastien et MAGNIER Frédéric (tous de CEVBERCK)

## Un championnat d'Europe en France.

Cela sera à Port Camargue du 9 au 13 septembre. Les 2.3, 303 et Liberty se disputeront le premier titre de champion d'Europe. Les Skud 18 n'auront pas de titre faute d'un nombre de participants potentiellement trop faible du fait de la régata pré-olympique en Angleterre

juste après.

La Société Nautique du Grau du Roi - Port Camargue s'est mobilisée pour cet événement. Notre association est très impliquée dans cette organisation. En parallèle, la Coupe des 4 Nations regroupera les Néo 495 et le Skud 18 (ceux qui ne vont pas en Angleterre).

La présentation officielle a été faite sur le stand de la Région Languedoc Roussillon au moment du salon nautique.

---

### Régates paralympiques

Le dernier né de la gamme Access, le Skud 18 a disputé ses premiers jeux paralympiques à Qindao en Chine au mois de septembre dernier.

Il n'y avait pas d'équipage français, mais gageons que si la France avait été présente en Skud, elle aurait sûrement fait aussi bien que les autres séries où le groupe France est revenu avec 2 médailles d'argent.

Un premier bateau est arrivé en France, Jannick Le Moal la bretonne et Jean Claude Mirc le sudiste sont plus que motivés pour naviguer dessus. Ils feront leurs premiers bords au mois de février 2009.



---

### Lancement du National Access 2009.

C'était au salon nautique sur le stand des Pays de la Loire dans une ambiance conviviale avec le CNVA et comme parrain Damien Seguin, médaille d'argent aux Jeux Paralympiques à Qindao. Rendez-vous du 2è au 29 juin à la Chapelle sur Erdre

---

### 3 x 20 ans !

Ce n'est pas l'âge des Access, mais celui de notre secrétaire. Bon anniversaire !

---

### Une journée découverte comme on les aime !

Journée Convivialité du 05 08 2008 Sur la base du

---

SIVOM Meyzieu avec «La Voile, Ensemble»

Cette nouvelle édition 2008 de la «journée découverte Voile», s'est déroulée sous une «bienveillance Divine» compte tenu de la pluviométrie de l'avant veille et celle du lendemain! On ne peut que s'en féliciter!

Une journée exceptionnelle, dont le succès incontestable, vu le nombre de participants (plus de 50) et l'ambiance festive et conviviale, nous encourage à recommencer!

De nombreux amis de la délégation AFM Isère se sont joints à nous cette année encore et ont contribué au succès de cette belle journée dans ce magnifique cadre du Sivom.

Après un pique nique convivial, chacun a pu exercer son talent pour deviner les énigmes du jour : le poids de la courge et la longueur de la ficelle qui l'entourait pour gagner les 2 lots : bouquet de fleurs et saladier fraîcheur du jardin de Mono, respectivement remportés par Michelle de l'Isère et Jacques du Rhône. Félicitations du jury!

Ensuite grâce à la joyeuse équipe de bénévoles de «La Voile, Ensemble», chaque inscrit a pu s'essayer à la découverte de la voile et apprécier cette «liberté» sur l'eau que procure ce petit voilier sécurisé et maniable qu'est l'Access Dinghy!

La journée s'est achevée autour d'une table encore bien garnie jusqu'à 21 H, ce qui nous a permis d'assister au magnifique coucher de soleil.

Remerciements à tous et à bientôt..... Momo 007

---

### Repas de l'association

Le 7 juin s'est déroulé le traditionnel repas de l'association sur les bords du plan d'eau du grand large dans la banlieue de Lyon. Une tombola a été organisée en parallèle ce qui a permis de récolter quelques fonds pour nos actions.



Comme vous le voyez sur la photo, il n'a malheureusement pas fait très beau !.

---

## Un nouveau bateau et une nouvelle remorque.

L'association continue à renouveler son parc de bateaux. Ainsi un 2.3 a été acheté, il y en a donc un en vente. Afin de faciliter les déplacements, il a été décidé d'acheter une deuxième remorque pour transporter notamment les 303. L'aménagement a été réalisé par Michel. Merci à lui.

L'année 2009 verra l'achat d'un nouveau 303 qui viendra compléter la flotte.

## Siège

Améliorer le confort pour certains types de handicap est devenu une priorité. En effet, soit lorsque l'on navigue seul dans un Access bi-place, ou lorsque la tête doit être maintenue, il faut reconnaître que la position assise dans l'Access n'est pas du plus grand confort. Les solutions trouvées jusque maintenant ne donnent pas satisfaction. Dès la fin 2008, nous avons donc travaillé et résolu en grande partie le problème du maintien latéral. Reste la suite, mais la solution sera trouvée.

## Embrun

La flotte des Access sur le plan d'eau d'Embrun s'étoffe d'année en année. N'hésitez pas à aller découvrir ce site de navigation où on en prend plein les yeux avec les montagnes.

Contact : Club Nautique Alpin cnasp@wanadoo.fr.



## Mutuelle du Mans Assurances

Notre association a répondu et récompensé via la Fondation de France, suite à l'appel à projet que MMA a lancé en 2008. Nous les en remercions vivement.

Trouver le financement pour nos actions reste un enjeu et un travail de tous les jours.

## 34

Ce n'est pas l'âge de l'association, mais le nombre de clubs qui possèdent des Access en France. Cela représente 15 régions.

La liste est disponible sur le site de l'association.

[www.lavoile-ensemble.org](http://www.lavoile-ensemble.org)

## Appel à projet.

Notre association relance son appel à projet pour l'aide au financement de bateaux. Rendez-vous sur le site internet.

## Programme d'actions 2009 (arrêté au 28 février)

31 janvier AG

19 au 22 mars Championnat international et Australien Southport Australie

17 avril Journée Handivoile Base de voile du Grand Large Meyzieu

17.18.19 avril L'Escala Accessible Girona Espagne

16-17 mai Handinautisme le16 St Gilles Croix de vie

7 juin Challenge Access / Triak Lavalette

10 au 12 juin Salon Handica Lyon

26 au 28 juin Régate nationale Access Dinghy Nantes La Chapelle sur Erdre

4 juillet Repas Association au Bord de l'eau

9 - 13 septembre Championnat d'Europe Access et coupe des 4 Nations Néo 495 et Skud 18 à Port Camargue

3 octobre Handinautique Rhône Alpes Le Bourget du Lac

Décembre Salon Nautique à Paris

**Nos partenaires, Merci à eux !**

Rhône Alpes Région



CAISSE D'ÉPARGNE  
RHONE-ALPES LYON



Carrefour  
Solidarité



## Journal de bord

Lettre de l'association de classe ACCESS DINGHY

Directrice publication : Marie Claude Acker Frotiée

Rédaction et photos : les membres de l'association

Mise en page : Bernard Porte